

## **MEGA KRZEM z metioniną**

### **1 tabletka dziennie**

suplement diety

60 tabletek powlekanych

Dbam o włosy<sup>1,3</sup> i paznokcie<sup>2</sup>

300 mg ekstraktów zawierających naturalny krzem  
metionina  
witaminy i minerały  
miedź

Wyprodukowano w Polsce (znaczek)

**MEGA KRZEM z metioniną** suplement diety został opracowany z myślą o osobach dbających o włosy<sup>1,3</sup> i paznokcie<sup>2</sup>.

Krzem pełni ważną rolę w procesie tworzenia składników włosów i paznokci. 1 gram włosów zawiera 100 µg krzemu. **MEGA KRZEM z metioniną** suplement diety zawiera ekstrakty roślinne o wysokiej zawartości krzemu - ekstrakt z pędów bambusa, zawierający 70% przyswajalnej krzemionki oraz ekstrakt z ziela skrzypu standaryzowany na 7% krzemu. Ponadto produkt zawiera kompozycję witamin i minerałów. Biotyna, cynk i selen pomagają zachować zdrowe włosy<sup>1</sup>. Cynk i selen pomagają zachować zdrowe paznokcie<sup>2</sup>. Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej barwy (pigmentacji) włosów<sup>3</sup>. Aminokwas L-metionina stanowi materiał budulcowy włosa, musi być dostarczana do organizmu z pożywieniem.

#### **Zaleca się uzupełnienie diety:**

- przy nadmiernym wypadaniu, łamliwości włosów<sup>1</sup>,
- przy nadmiernej łamliwości i kruchości paznokci<sup>2</sup>.

<b>Składnik</b>	<b>Zawartość w 1 tabletce</b>	<b>% RWS*</b>
Ekstrakt z pędów bambusa 70% krzemionki	150,00 (105 mg)	
Ekstrakt z ziela skrzypu 7% krzemu	150,00 mg (10,50 mg)	
Witamina C	40,00 mg	50
L - Metionina	10,00 mg	
Niacyna (Witamina B <sub>3</sub> )	8,00 mg	50
Żelazo	7,00 mg	50
Witamina E	6,00 mg	50
Cynk	5,00 mg	50
Kwas pantotenowy	3,00 mg	50
Mangan	1,00 mg	50
Witamina B <sub>6</sub>	0,70 mg	50
Ryboflawina (Witamina B <sub>2</sub> )	0,70 mg	50
Tiamina (Witamina B <sub>1</sub> )	0,55 mg	50
Miedź	0,50 mg	50
Kwas foliowy	100,00 µg	50
Jod	75,00 µg	50
Selen	27,50 µg	50
Biotyna	25,00 µg	50
Witamina B <sub>12</sub>	1,25 µg	50

\* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

**Składniki:** substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt z pędów bambusa (*Bambusa vulgaris*) zawierający 70% krzemionki, ekstrakt z ziela skrzypu

(*Equisetum arvense*) 7% krzemu, kwas L-askorbinowy , fumaran żelaza (II) , octan DL-alfa-tokoferylu , substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, L-metionina, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, amid kwasu nikotynowego , tlenek cynku , barwnik – dwutlenek tytanu, D-pantotenian wapnia , substancja przeciwzbrylająca – talk, węglan manganu, substancja wiążąca – sorbitol, emulgator – lecytyny, siarczan miedzi (II) , barwnik – kompleksy miedziowe chlorofilin, cyjanokobalamina, chlorowodorek pirydoksyny , ryboflawina , chlorowodorek tiaminy , kwas pteroilomonoglutaminowy , jodek potasu , selenian (IV) sodu , D-biotyna.

**Zalecana dzienna porcja:** 1 tabletkę dziennie po posiłku. Tabletkę należy popić wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety.

**Numer partii, Najlepiej spożyć przed końcem** – na brzegu blistra oraz na boku opakowania.

**Przechowywanie:** w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

**Ważne informacje:** Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

Nie zaleca się stosowania preparatu dzieciom, kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Osoby ze schorzeniami tarczycy i przyjmujące leki przeciwzakrzepowe mogą przyjmować preparat tylko po konsultacji z lekarzem.

**Zawartość opakowania:** 60 tabletek powlekanych

**Producent: Avet Pharma Sp. z o.o. ul. Fleminga 33b, 03-176 Warszawa**  
[www.megakrzem.pl](http://www.megakrzem.pl)